MOTION 2012

www.studie7.dk

FRI TRÆNING

PBS MEDLEMSSKAB
UDEN BINDING

PRISER

MEDLEMSTYPE:	PBS/Nets	KONTANT
Juniorer u/19 år:		
1 md.	129,00	169,00
Seniorer +/19 år:		
1 md.	159,00	259,00
Begrænset tidsrum (før kl. 14.00)	139,00	159,00
10 turs klippekort:		295,00
1 gang træning		40,00
Diverse børnehold:	pr. hold	450,00

(Hvis du i forvejen har "fri trænig" medlemsskab gælder dette også disse aktiviteter).

Studierabat til alle uden specialaftaler:

1 mdr.	195,00
3 mdr.	395,00

Specialtilbud:
Specialtilbud: Virksomheder, foreninger, skoler m.fl. Kontakt os for yderligere information

NB: Der tages forbehold for korrektioner i priser og holdplan!

Se i øvrigt vores hjemmeside med opdateringer og nyheder: **www.studie7.dk**

Bemærk venligst vedrørende
Holdtræning og Medlemsregistrering

Dit medlemskort er elektronisk og skal medbringes og aktiveres hver gang du træner. **Kortet koster kr. 50,- i én gangs afgift,** og selvom du eventuelt holder en træningspause i kortere eller længere tid, kan du ved genregitrering bruge det samme kort. **Kun hvis du mister dit kort vil du blive afkrævet kr. 50,- ved udlevering af et nyt.**
Husk gyldigt sygesikringsbevis ved indmeldelse. **Bemærk venligst vedrørende holdtræning:** 1. Ved mindre end 6 registrerede deltagere 2 timer før holdstart, aflyses holdet. 2. Afbud skal ske senest 1 time før holdstart. 3. Ved udeblivelse uden afbud, eller for sent afbud tilskrives en bøde pålydende kr. 20,00

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-tirsdag-onsdag: 6-8 & 10-21
Torsdag: 10-21 • Fredag: 6-8 & 10-20
Lørdag: 10-14 • Søndag: 9-12
Helligdage og sommerferie: Se særskilte opslag

Holdplan – efterår, vinter 2012
Uge 1-18 (1. januar-6. maj)

Mandag		
06.30	Morgenspinning	Michael
15.00	Hip Hop (10-12 år)	Cecilie (Start uge 2)
16.15	Hip Hop (6-8 år)	Suna (Start uge 2)
17.15	Superspinning	Charlotte, 75 min
17.40	Powertoning	Anna V
18.30	Aikido- Begyndere	Bo C
18.40	Bodyspinning	Heidi
19.45	Aikido - Øvede	Bo C
20.00	Kickboxing - Thaiboxing	Jesper & Serban
Tirsdag		
06.30	Morgenspinning	Tom
16.30	Aikido - Børn	Joan
17.00	Fægtning	Klaus, Jesper, Børge
17.40	Spinning- Begynder	Henrik
17.40	Bodytoning	Maria V
18.50	Zumba	Lise
Onsdag		
06.30	Morgenspinning	Tom
16.15	Hip Hop (13-15 år)	Andrea (Start uge 2)
17.40	Piloxing	Anna V
17.40	Spinning- Niveau 1	Pernille
19.00	Kickboxing–Thaiboxing	Jesper & Serban
Torsdag		
16.30	Bodyspinning	Heidi L
16.30	Fægtning	Klaus, Børge, Jesper
17.40	Spinning- Niveau 1	Charlotte
17,40	Zumba	Lise
18.30	Aikido - Begyndere	Bo C
19.45	Aikido - Øvede	Bo C
20.00	Kickboxing	Rebecca-Jesper (Kun for piger)
Fredag		
06.30	Morgenspinning	Tom
15.30	Hip Hop (DM Hold)	Andrea (Start uge 2)
16.45	Hip Hop (DM Hold)	Andrea (Start uge 2)
Lørdag		
10.00	Fægtning	Klaus, Jesper, Børge
10.15	Zumba	Skiftende
10.30	Spinning	Pernille

Marathonspinning:
Varighed 4 timer– Se opslag i klubben og på www.studie7.dk

Munkevej 7
7700 Thisted
Tlf. 9792 6854

studie7@post.tele.dk
www.studie7.dk